

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГБУСО «Комплексный центр  
социального обслуживания населения  
Шелеховского района»

Н.И. Курова

2023г.



## ПЛАН РАБОТЫ

### «Школы ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами» ОГБУСО «КЦСОН Шелеховского района» на 2023 года

№	тема занятий	тип занятия	Сроки проведения	Ответственный за проведение занятия	применяемое оборудование
<b>Организационные мероприятия</b>					
1.	Консультирование и информирование о разновидностях оздоровительных мероприятий.	лекция	1 квартал	Макарова Е.М.	Ноутбук, мультимедийное оборудование для практической работы
	Гимнастика для пожилых людей	Практическое занятие		Приглашённый специалист ОГБУСО «РЦ Шелеховский»	Ноутбук, мультимедийное оборудование для практической работы
	Игротерапия и развитие координации движений, как один из методов профилактики деменции.	Практическое занятие		Смолянинова Ж.П.	Ноутбук, мультимедийное оборудование для практической работы
2.	Основы рационального питания граждан пожилого возраста.	лекция	2 квартал	Федосеева О.С.	Ноутбук, мультимедийное оборудование для практической работы
	Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность большого и ухаживающих лиц.	лекция		Макарова Е.М.	Ноутбук, мультимедийное оборудование для практической работы

3.	Важность правильного питания для лежачих больных.	лекция	3 квартал	Ободенко М.А.	Ноутбук, мультимедийное оборудование для практической работы
	Роль и значимость средств реабилитации и предметов ухода за больными. Использование ТСР.	лекция		Макарова Е.М.	Ноутбук, мультимедийное оборудование для практической работы
	Профилактика эмоционального выгорания ухаживающего.	лекция		Смолянинова Ж.П.	Ноутбук, мультимедийное оборудование для практической работы
4.	Уважительное и гуманное отношение со стороны социальных работников и иного персонала учреждений социального обслуживания.	лекция	4 квартал	Кузнецова Л.Л.	Ноутбук, мультимедийное оборудование для практической работы
	Методы оказания первой медицинской помощи, как правильно поставить укол в домашних условиях	Практическое занятие, лекция		Приглашённый специалист ПРБ	Ноутбук, мультимедийное оборудование для практической работы

ПОДГОТОВИЛ:

Заведующий отделением  
социальной реабилитации инвалидов

Е.М. Макарова

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора  
по социальной работе

М.А. Изова