**Уважаемые пенсионеры г. Шелехов и Шелеховского района!**

* Если вы столкнулись с жестоким обращением, узнали что от него страдает кто-то из ваших знакомых.
* Если вы находитесь в опасном для физического, психического и социального здоровья состоянии, в том числе подвергаетесь любым формам насилия, то эта информация для вас!

**Виды насилия:**

* **Психологическое –** нанесение вреда психологическому здоровью жертвы, проявляющееся в оскорблениях, запугиваниях, угрозах, шантаже, контроле и т.п.
* **Экономическое –** материальное давление, которое может проявляться в запрете работать или обучаться, лишении финансовой поддержки, полном контроле над расходами.
* **Физическое –** воздействие на жертву с целью причинения ей физического вреда, выражается в нанесении увечий, побоях, пинках, шлепках, толчках, пощечинах, иногда смерти.
* **Пренебрежение –** презрительно-высокомерное, неуважительное отношение к кому либо.

**Если вы подверглись насилию, помните:**

* Вы не виноваты в жестоком обращении.
* Вы не являетесь причиной насильственного поведения вашего партнера.
* Вы заслуживаете, чтобы к вам относились с уважением.
* Вы заслуживаете безопасной и счастливой жизни.
* Вы не одиноки.

!!! Позвоните в ОГБУ «УСЗСОН по Шелеховскому району» по Вашему адресу оперативно будет направлен ответственный сотрудник для помощи.

**ОГБУ «УСЗСОН по**

**Шелеховскому району»**

тел: 8 (39550) 4-13-57

**Отдел полиции МВД России по Шелеховскому району**

Дежурная часть:

8 (39550) 4-15-37

**Единый номер «телефона доверия» ГУ МВД России по Иркутской области**

тел: 8 (3952) 216-888 круглосуточно