

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ОГБУСО «КЦСОН Иркутского  
 и Шелеховского районов»  
 О.Б. Искоростинская  
 «31» \_\_\_\_\_ 2019 года

**План мероприятий по проекту «Крепче здоровье-дольше жизнь» в рамках реализации инновационного проекта в системе социального обслуживания Иркутской области «Активное долголетие» в ОГБУСО «КЦСОН Иркутского и Шелеховского районов» на ноябрь 2019 года.**

№	Наименование мероприятий и место проведения	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Примечания
1	Проведение лекций о пользе правильного питания и здорового образа жизни для подопечных. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (сопровождение, встреча с подопечными и активными пожилыми гражданами)	Ноябрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам, специалисты по социальной работе, социальные работники.	По желанию обслуживаемых
2	Соревнования по теннису для граждан 50 +. с. Горохово. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятия)	02.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
3	«Россия – Родина моя!». Праздничные мероприятия ко Дню народного единства. Пос. Горячий Ключ. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятия)	03.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
4	«Праздник, объединяющий всех». Выставка-история. (сопровождение подопечной на выставку). РМКУК «Шелеховская районная библиотека».	01.11.2019-08.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	По согласованию
5	Работа клубов досуга для пожилых людей в р.п Маркова: - Клуб «Полыночка» - Клуб «Огородник» - Клуб «Вдохновение».	08.11.2019, 15.11.2019, 22.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию. Время и дата уточняются
6	«Убедись, что ты здоров». Выставка-консультация в рамках Года обязательной диспансеризации.	01.11.2019-30.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району	Участие обслуживаемых по согласованию



	(сопровождение подопечной на выставку). РМКУК «Шелеховская районная библиотека».		району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
7	Турнир по шашкам среди взрослого населения. Дом досуга с. Большое Голоустное. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятия)	05.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
8	«День народного единства». Культурно-развлекательные мероприятия для всех возрастных групп. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятия) с. Пивовариха.	05.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
9	«Здоровье без лекарств»-обзор журналов «будь здоров», «здоровье». Библиотека для взрослых и детей г. Шелехов	Ноябрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
10	Занятия «Старшему поколению – заботу и внимание». (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на занятия) с. Никольск	Ноябрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
11	«Разноцветная осень». Тематическое мероприятие. Дом досуга с. Большое Голоустное.	Ноябрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
12	«Песенная Россия». Творческий конкурс. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (сопровождение, встреча с пожилыми гражданами)	Ноябрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам, специалисты по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
13	«В гости к бабушке Барто». Мастер-класс, совместная деятельность детей и граждан пожилого возраста. с. Малое Голоустное. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятия)	14.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
14	Турнир по дартсу среди старшего	Ноябрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания	Место и время уточняется



	поколения. п. Молодежный.  (сопровождение на мероприятие граждан пожилого возраста для участия в турнире для взрослого населения).		на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
15	Районный фестиваль северной (скандинавской ходьбы) «Марафон скандинавской ходьбы»  (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятие в качестве группы поддержки и для участия)	Ноябрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
16	«Курение – коварная ловушка». Круглый стол. КУК «Баклашинский дом культуры».	15.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
17	Ряд мероприятий по физической нагрузке для граждан всех возрастных групп. - тестирование ГТО - турнир по мини-футболу - дартс - скандинавская ходьба - турнир по шашкам. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятия)	01.11.2019- 22.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам, специалисты по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
18	Беседы на тему «В моде у пенсионеров здоровый образ жизни».	Ноябрь 2019	Социальные работники	
19	«У нас единая планета, у нас единая семья». Час диалога к Международному дню толерантности. РМКУК «Шелеховская районная библиотека». (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятия)	16.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
20	«Посидим, поговорим!». Чайные посиделки для старшего поколения. Дом Культуры с. Горохово. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятия)	16.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
21	Занятия по физической активности «Уроки здоровья». р.п Маркова ДК клуб «Гармония» (сопровождение	Ноябрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому	

	подопечных)		району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
22	Литературно-музыкальная встреча «Стихи о маме». п. Молодежный. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятия)	20.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
23	«При солнышке - тепло, при матери-добро». Тематическое мероприятие ко Дню матери. МКУК «Культурно-досуговый центр п. Подкаменная».	22.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие по желанию обслуживаемых
24	«Эх, казаченьки!». Отчетный концерт ансамблей «Забава», «Олхинские самоцветы», «Иркут казачий». д.Олха. (сопровождение на мероприятие подопечной)	23.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
25	Цикл мероприятий на территории Иркутского и Шелеховского районов, посвященный празднованию Дня матери. (концерты, тематические вечера). (привлечение, сопровождение и поздравление пожилых граждан).	20.11.2019- 29.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам, специалисты по социальной работе, социальные работники.	Участие по желанию обслуживаемых
26	Беседы на тему «Наше здоровье в нашей тарелке».	Ноябрь 2019	Социальные работники, специалист по социальной работе	
27	«А зори здесь тихие...». Спектакль для граждан пожилого возраста, посвященный 75-летию годовщины ВОВ. с. Горохово.	30.11.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие по желанию обслуживаемых

Примечание: Дата, время и место проведения мероприятий может быть изменено в зависимости от сценарного плана проведения мероприятий в муниципальных образованиях Иркутского и Шелеховского районов.

ПОДГОТОВИЛ:

Специалист по  
социальной работе



Ю.И. Мотофонова




ОЗНАКОМЛЕННЫ:

Заведующий отделением социального  
обслуживания на дому по Иркутскому району

 Т.А. Иванова

Заведующий отделением социального  
обслуживания на дому по Шелеховскому району

 Л.Л. Кузнецова

Заведующий отделением  
срочного социального обслуживания

 Н.И. Курова