

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ОГБУСО «КЦСОН Иркутского
и Шелеховского районов»

 О.Б. Искоростинская
«30» 09 2019 года

План мероприятий по проекту «Крепче здоровье-дольше жизнь» в рамках реализации инновационного проекта в системе социального обслуживания Иркутской области «Активное долголетие» в ОГБУСО «КЦСОН Иркутского и Шелеховского районов» на IV квартал 2019 года.

№	Наименование мероприятий и место проведения	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Примечания
1	«Как молоды мы были...». Мероприятия к празднованию Дня пожилого человека. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (привлечение и сопровождение подопечных на мероприятия)	01.10.2019-15.10.2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам и отделением срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе, социальные работники, участковые специалисты.	По желанию обслуживаемых
2	«Мы за здоровый образ жизни». Спортивно-игровые программы ко Дню пожилого человека. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (привлечение и сопровождение подопечных на мероприятия)	Октябрь 2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам и отделением срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе, социальные работники, участковые специалисты.	По желанию обслуживаемых
3	«Дневное отделение 60 +». (содействие в размещении по программе оздоровления для граждан пожилого возраста в РЦ Шелеховский)	4 квартал 2019	Заведующий отделением реабилитации инвалидов, специалист по социальной работе	
4	Турнир по мини-футболу среди взрослого населения с привлечением ветеранских групп в с. Большое Голоустное. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста)	Октябрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	По желанию обслуживаемых

5	«Не смейте забывать учителей!». Праздничные мероприятия ко Дню учителя. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (привлечение и сопровождение подопечных на мероприятия)	Октябрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
6	Беседы на тему «Наше здоровье в нашей тарелке».	4 квартал 2019	Социальные работники	
7	Проведение лекций о пользе правильного питания и здорового образа жизни для подопечных. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (сопровождение, встреча с подопечными и активными пожилыми гражданами)	4 квартал 2019	Специалист по социальной работе, социальные работники.	
8	Занятия по физической активности «Уроки здоровья». р.п Маркова ДК клуб «Гармония» (сопровождение подопечных)	4 квартал 2019	Социальный работник	Участие обслуживаемых по согласованию
9	«Здоровье без лекарств» - обзор журналов «Будь здоров» и «Здоровье». Библиотека для взрослых и детей г. Шелехов.	4 квартал 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
10	Гастроли ансамбля «Надежда» с. Мамоны. Привлечение ветеранских коллективов. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста, обслуживаемой).	Октябрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
11	Работа клубов досуга для пожилых людей в р.п Маркова: - Клуб «Полыночка» - Клуб «Огородник» - Клуб «Вдохновение» (сопровождение подопечной на занятия, помощь в организации встреч)	4 квартал 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
12	Мероприятия для взрослого населения с привлечением граждан пожилого возраста «Щедрый сибирский стол», «Под белым парусом мечты», «Осенний калейдоскоп», «Фестиваль частушек». Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов.	Октябрь 2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам и отделением срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе, социальные работники, участковые специалисты.	

	(привлечение к участию и сопровождение пожилых граждан)			
13	Ряд мероприятий по физической нагрузке для граждан всех возрастных групп. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятие).	Октябрь, ноябрь 2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам и отделением срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе, социальные работники.	По согласованию
14	Беседы на тему «В моде у пенсионеров здоровый образ жизни».	4 квартал 2019	Социальные работники	
15	«Мы за чистое село». Трудовой десант по уборке территории с привлечением граждан пожилого возраста в рамках «Серебряного волонтерства» и акции «Мы добровольцы». Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (сопровождение, встреча с подопечными и активными пожилыми гражданами)	Октябрь 2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам и отделением срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе, социальные работники, участковые специалисты.	
16	Участие граждан пожилого возраста в мероприятиях ко Дню народного единства. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (привлечение, сопровождение граждан пожилого возраста содействие их участию на мероприятиях)	Ноябрь 2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам и отделением срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе, социальные работники, участковые специалисты.	
17	Спортивные мероприятия: - турнир по шахматам - турнир по шашкам 50+ - дартс -скандинавская ходьба -турнир по мини-футболу	Ноябрь, декабрь 2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам и отделением срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
18	Встречи, беседы, планирование совместной деятельности - «Посидим поговорим», для граждан пожилого возраста. Усть-Балейское и Гороховское МО.	4 квартал 2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому по Иркутскому району и отделением срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе, социальные	

			работники.	
19	«Осень – рыжая подруга» конкурсная программа для граждан пожилого возраста. (привлечение, сопровождение граждан пожилого возраста содействие их участию на мероприятиях)	Ноябрь 2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому по Иркутскому району и отделением срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе, социальные работники.	
20	«Грани женской души». Цикл мероприятий посвященных Дню матери. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (привлечение, сопровождение граждан пожилого возраста содействие их участию на мероприятиях)	Ноябрь 2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам и отделением срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе, социальные работники.	
21	«Начать - легко, бросить – трудно». Выставки – обзор, лекции - беседы к Международному дню отказа от курения. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (привлечение, сопровождение граждан пожилого возраста содействие их участию на мероприятиях)	Ноябрь, декабрь 2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам и отделением срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе, социальные работники.	
22	Участие пожилых граждан (слушателей ВНШ) в экскурсии в Ботанический сад. (организация, привлечение, сопровождение на экскурсию)	Декабрь 2019	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе.	
23	Мероприятия, посвященные новогодним и рождественским праздникам. Праздничные спартакиады. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (привлечение, сопровождение граждан пожилого возраста содействие их участию на мероприятиях)	Декабрь 2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам и отделением срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе, социальные работники.	

ПОДГОТОВИЛ:

Специалист по
социальной работе



Ю.И. Мотофонова

ОЗНАКОМЛЕННЫ:

Заведующий отделением социального
обслуживания на дому по Иркутскому району

 Т.А. Иванова

Заведующий отделением социального
обслуживания на дому по Шелеховскому району

 Л.Л. Кузнецова

Заведующий отделением срочного
социального обслуживания

 Н.И. Курова

Заведующий отделением социальной
реабилитации инвалидов

 Е.М. Тишкова