

ПРОФИЛАКТИКА СПИДА

Профилактика ВИЧ – это самое действенное средство в борьбе со СПИДом.

Основные правила профилактики:

- ⇒ иметь только одного сексуального партнера;
- ⇒ избегать половых связей с малознакомыми и подозрительными людьми, использовать презервативы;

ВИЧ-инфекция **НЕИЗЛЕЧИМА!**

Чтобы получить вирус СПИДА человеку достаточно подвергнуть себя риску всего лишь **один раз.**

СТОИТ ЛИ РИСКОВАТЬ?

- ⇒ не пользоваться чужими станками, бритвами, зубными щетками, использованными медицинскими приборами;
- ⇒ настаивать на одноразовых инструментах в кабинете стоматолога, гинеколога, косметолога и других специалистов.

ОГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения Иркутского и Шелеховского районов»



МЫ ЖДЕМ ВАС!

**Наш адрес: г. Шелехов
ул. Котовского, д. 37**

РЕЖИМ РАБОТЫ:

ПН-ПТ 8.45 - 17.45

ПЕРЕРЫВ 13.00 - 14.00

СБ-ВС – ВЫХОДНЫЕ ДНИ

Директор—Ольга Борисовна Искоростинская

Телефон: 8(39550)4-13-57
Факс:8(39550)4-13-57
Эл. почта: kcson54@mail.ru
Сайт:www.kcsonshel.ru

КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ИРКУТСКОГО И ШЕЛЕХОВСКОГО РАЙОНОВ

Профилактика ВИЧ/СПИД



ШЕЛЕХОВ
2019

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь, вызванная ВИЧ (вирусом иммунодефицита человека).

На данный момент **лекарства, способного победить это заболевание, у человечества не имеется.**

Именно поэтому основой борьбой считается его **профилактика.**

**1 декабря -
Всемирный день
борьбы со СПИДом**



В стадии **СПИДа** организм человека так ослаблен, что заболевания, развивающиеся на его фоне, становятся необратимыми, а больной неизбежно погибает.

**Боятся не нужно,
НУЖНО ЗНАТЬ!**

Источником ВИЧ-инфекции может быть бессимптомный вирусоноситель или больной СПИДом человек.

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

- ⇒ **Половой** - при любом виде секса, независимо от ориентации человека;
- ⇒ **Гемотрансфузионный** - после переливания крови, плазмы;
- ⇒ **Инструментальный или инъекционный**, характерный для наркоманов, пользующихся общими иглами;
- ⇒ **Перинатальный** - от инфицированной матери к плоду, включая прохождение ребенка по родовым путям;
- ⇒ **Молочный** – через грудное молоко, зараженное ВИЧ также можно заразиться СПИДом;
- ⇒ **Трансплантационный** – это пересадка инфицированного костного мозга, внутренних органов;
- ⇒ **Бытовой и профессиональный**, когда заражение случается через поврежденную кожу и слизистые оболочки, контактирующие с некоторыми секретами больных СПИДом.

Одновременно с тем ВИЧ **не может передаваться** через слюну, слезы, пищу, рукопожатие, воду или воздух. Слюна опасна, если содержит примеси крови.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ

ВИЧ – это очень коварная инфекция, которая при попадании в человеческий организм может никак не проявлять себя. Размножение вируса иммунодефицита чаще всего не вызывает никаких симптомов СПИДа у заразившегося человека.

Единственным надежным способом определить ее считается прохождение ВИЧ-теста.

- ⇒ Первичные симптомы: повышение температуры до 37-38°C; увеличение нескольких лимфоузлов; появление болей при глотании; красные пятна на кожных покровах и слизистых; длительная диарея.
- ⇒ В среднем ВИЧ незаметен на протяжении 10-12 лет;
- ⇒ По мере прогрессирования ВИЧ-инфекции, сопровождающегося ослаблением иммунной системы, у человека появляются первые настоящие признаки СПИДа - это болезни, проходящие у здоровых людей быстро и без последствий, которые у ВИЧ-больного могут привести к смертельному состоянию (туберкулез, герпес, пневмония, цитомегаловирусная инфекция и др.).