


УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ОГБУСО «КЦСОН Иркутского
и Шелеховского районов»


О.Б. Искоростинская
«12» 12 2019 года

**План мероприятий по проекту «Крепче здоровье-дольше жизнь» в рамках
реализации инновационного проекта в системе социального обслуживания
Иркутской области «Активное долголетие» в
ОГБУСО «КЦСОН Иркутского
и Шелеховского районов»
на декабрь 2019 года.**

№	Наименование мероприятий и место проведения	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Примечания
1	Проведение лекций о пользе правильного питания и здорового образа жизни для подопечных. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (сопровождение, встреча с подопечными и активными пожилыми гражданами)	Декабрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам, специалисты по социальной работе, социальные работники.	По желанию обслуживаемых
2	Акция «Доброе Дело» (оказание помощи в виде предоставления одежды и обуви, бывших в употреблении, предметов первой необходимости, предоставлении услуг парикмахера на дому).	01.12.2019– 10.12.2019	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, специалист по социальной работе	
3	«Жизнь дана для того, чтобы жить». Беседа ко всемирному Дню борьбы со СПИДом. (организация привлечения и сопровождения граждан всех возрастов на мероприятие) КУК Баклашинский дом культуры.	01.12.19	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
4	«Взгляд в будущее» устный журнал о профилактике СПИДа, показ видеоролика. Дом культуры с. Горохово. (организация привлечения и сопровождения граждан всех возрастов на мероприятие)	02.012.19	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	По согласованию
5	Работа клубов досуга для пожилых людей в р.п Маркова: - Клуб «Смак» - Клуб «Полночка» - Клуб «Огородник» - Клуб «Вдохновение». Участие подопечной в составе хора	05.12.2019, 03.12.2019, 19.12.2019, 25.12.2019, 15.12.19-	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию. Время и дата уточняются

	«Марковчанка» в областном соревновании Битва хоров.	20.12.19		
6	«Убедись, что ты здоров». Выставка-консультация в рамках Года обязательной диспансеризации. (сопровождение подопечной на выставку). РМКУК «Шелеховская районная библиотека».	Декабрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
7	Турнир по шашкам среди взрослого населения. Дом досуга с. Большое Голоустное. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятия)	Декабрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
8	«Скандинавская ходьба среди взрослого населения. (50-75 лет). (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста). с. Горохово.	07.12.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
9	«Здоровье без лекарств»-обзор журналов «будь здоров», «здоровье». Библиотека для взрослых и детей г. Шелехов	Декабрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
10	Занятия в обществе «Старшему поколению – забота и внимание». (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на занятия) с. Никольск	Декабрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
11	Акция к Декаде инвалидов «Уют в Ваш дом» для инвалидов, находящихся на социальном обслуживании.	01.12.2019–10.12.2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому, специалисты по социальной работе, социальные работники.	
12	Акция к Декаде инвалидов «Частичка тепла» (уборка территории, расколка дров).	01.12.2019–10.12.2019	Заведующие отделением срочного социального обслуживания и социального обслуживания на дому.	
13	Организация сопровождения граждан с ограниченными возможностями здоровья на праздничные мероприятия, приуроченные ко Дню инвалида.	01.12.2019–10.12.2019	Заведующие отделениями срочного социального обслуживания и социального обслуживания на дому.	
14	«День особенных людей». Концерт ко Дню инвалидов. с. Большое Голоустное.	02.12.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району	

	(привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятие).		району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
15	Спортивное мероприятие для взрослых «В здоровом теле – здоровый дух». с. Большое Голоустное. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятие).	02.12.19	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
16	Организация поездки в ботанический сад Иркутского государственного университета. (организация поездки и сопровождение слушателей Высшей народной школы)	04.12.2019	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, специалист по социальной работе.	
17	Ряд мероприятий по физической нагрузке для граждан всех возрастных групп. - тестирование ГТО - турнир по мини-футболу - дартс - скандинавская ходьба - турнир по шашкам. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятия)	Декабрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам, специалисты по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
18	Беседы на тему «В моде у пенсионеров здоровый образ жизни».	Декабрь 2019	Социальные работники, специалист по социальной работе	
19	Поздравление инвалидов на дому, с привлечением волонтеров. (организация поздравлений и сотрудничество с волонтерами)	07.12.2019	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, специалист по социальной работе.	
20	«Вместе весело шагать». Развлекательная программа посвященная Дню инвалида. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятия) с. Горохово.	07.12.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
21	Занятия по физической активности «Уроки здоровья». р.п Маркова ДК клуб «Гармония» (сопровождение подопечных)	Декабрь 2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	
22	«Вперед! Нас волонтерство зовет». Выставка-призыв ко Дню добровольца России. РМКУК «Шелеховская районная	03.12.2019- 10.12.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району, специалист по	

	библиотека». (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста)		социальной работе, социальные работники.	
23	«Сибирь стояла под Москвой». Патриотический час о ветеранах-земляках. КДЦ «Очаг». Г. Шелехов. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста)	05.12.2019	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие по желанию обслуживаемых
24	«Новогодний сувенир своими руками». Мастер – классы для детей и пожилых граждан. Совместная творческая деятельность. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов.	10.12.2019- 24.12.2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому, специалисты по социальной работе, социальные работники.	
25	Лыжная эстафета. Открытие сезона. Привлечение граждан всех возрастов, сопровождение людей старшего поколения. с. Горохово, д. Пивовариха, с. Малое и Большое Голоустное.	14.12.2019- 25.12.2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам, специалисты по социальной работе, социальные работники.	Участие по желанию обслуживаемых
26	Беседы на тему «Наше здоровье в нашей тарелке».	Декабрь 2019	Социальные работники, специалист по социальной работе	
27	Новогодняя программа мероприятий во всех муниципальных образованиях Иркутского и Шелеховского районов. - «Парад Дед Морозов» -«Новогодние чудеса» -Благотворительные новогодние елки -«К нам приходит Новый год» (вечер для взрослого населения) -Веселые Новогодние старты (мероприятие для граждан пожилого возраста). Привлечение и организация сопровождения пожилых граждан на мероприятия.	18.12.2019- 30.12.2019	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам, специалисты по социальной работе, социальные работники.	Участие по желанию обслуживаемых. Время и место на уточнении.

Примечание: Дата, время и место проведения мероприятий может быть изменено в зависимости от сценарного плана проведения мероприятий в муниципальных образованиях Иркутского и Шелеховского районов.

ПОДГОТОВИЛ:

Специалист по
социальной работе

Ю.И. Мотофонова

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
по социальной работе



М.А. Езова

ОЗНАКОМЛЕННЫ:

Заведующий отделением социального
обслуживания на дому по Иркутскому району



Т.А. Иванова

Заведующий отделением социального
обслуживания на дому по Шелеховскому району



Л.Л. Кузнецова

Заведующий отделением
срочного социального обслуживания



Н.И. Курова