Приложение 1

**Предложения по реализации проектов «серебряного» добровольчества**

**в 2023 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование учреждения** | **Название проекта «серебряного» добровольчества** | **Краткое содержание** | **Ожидаемые результаты** |
| 1 | ОГБУСО «КЦСОН Шелеховского района» | «Теплые вещи с теплыми словами» | Вязание и отправка теплых вещей для участников СВО. Сбор гуманитарной помощи для участников СВО. Направление мобилизованным писем от серебряных волонтеров. | Оказание гуманитарной помощи 50-ти участникам СВО. |
| 2 | «Музыкальная шкатулка» | Музыкальные визиты к одиноким гражданам и людям с ограниченными возможностями здоровья. Содержание визитов – исполнение 2-3 музыкальных композиций (песни 70-80-х годов двадцатого века) с вовлечением пожилых людей в творческую остановку, вызывающую положительные эмоции. | Охват вниманием пожилых людей, испытывающих дефицит общения. Снижение остроты проблемы одиночества, расширение социальных связей. План посещений -50 одиноких получателей социальных услуг на дому. |
| 3 | «Серебряная мастерская «Творим и дарим радость»» | 1. Ежемесячные мастер-классы, в том числе для граждан с ментальными нарушениями (инклюзивное волонтерство), на которых все желающие смогут изучить основы различных техник рукоделия, изготовить различные сувениры и поделки. 2. Изготовление сувениров для поздравления с календарными праздниками получатели социальных услуг на дому ОГБУСО «КЦСОН Шелеховского района». 3. Организация благотворительных выставок-продаж. | Создание и передача текстильных и вязаных изделий нуждающимся гражданам. Развитие творческих способностей у граждан, посещающих мастер-классы. |
| 5 | «Приглашаем на экскурсию!» | Организация выездов одиноких пожилых граждан на экскурсии в сопровождении «серебряных» волонтёров. | Охват вниманием пожилых людей, испытывающих дефицит общения. Снижение остроты проблемы одиночества, расширение социальных связей.  Планируется осуществление 4 выездов, для 24 граждан старшего возраста. |
| 6 | «Вот такие пироги!» | Мастер-классы, в том числе в видео-формате по приготовлению пирогов, пирожков и других видов хлебобулочных изделий.  Пироги – любимое для многих из нас лакомство, которое создает в доме замечательную атмосферу уюта и наполняет его сказочными ароматами начинок. Рецепты вкусных пирогов, которые Вы ещё не пробовали поведают «серебряные» волонтеры. | Передача опыта приготовления пирогов, путем практического показа, совместная отработка практических приемов, оказание помощи участникам мастер-класса в приготовлении изделий, проведение дегустации изделий участниками занятия. |
| 7 | «Психолог на связи» | Иногда в жизни возникают такие моменты, когда нужна поддержка здесь и сейчас. Не все вопросы можно  обсудить с близкими людьми, нужна помощь психолога.  Можно записаться на консультацию, но придётся ждать ее несколько дней, а иногда даже и недель.  Но можно воспользоваться услугой «серебряного» волонтера (профессионального психолога): «Психолог на связи»  Общение происходит при созвонах, возможно общение в мессенджере (переписка, либо голосовые сообщения). | Оказание психологической поддержки и помощи гражданам. Улучшение психоэмоционального состояния, обратившихся к психологу граждан. |
| 8 | «Наполним жизнь чувствами: ароматерапия/  фитотерапия/  цветотерапия» | Бесплатные практические занятия, на которых происходит знакомство и использование фитотерапии/ ароматерапии /цветотерапии как направлений здоровьесберегающих технологий. | Формирование новых знаний, улучшение психоэмоционального состояния граждан, посещающих занятие, общение и расширение социальных контактов. |