

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОГБУСО
 «КЦСОН Шелеховского района»
 Н.И. Курова
 « 20 22 » года



ПЛАН работы
«Школы ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами»
ОГБУСО «КЦСОН Шелеховского района»
на 2022 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные специалисты	Сроки проведения	Место проведения
1. Организационно – методическая работа				
1.	Комплектование групп слушателей Школы ухода	Зам. директора по соц. работе	По мере поступления заявлений	КЦСОН
2.	Информирование социальных работников, родственников, совместно проживающих с гражданином пожилого возраста (инвалидом) и планирующих осуществление самостоятельного ухода за ним, о возможности обучения навыкам ухода в рамках «Школа ухода» через: 1) учреждения здравоохранения; 2) распространение информационных буклетов и памяток среди населения; 3) публикацию статей на сайте КЦСОН, в социальных сетях, в местных СМИ.	Зам. директора по соц. работе, заведующие отделениями	Постоянно	КЦСОН, Шелеховская РБ, Общественные организации
3.	Работа по самообразованию и повышению квалификации: 1) участие в обучающих мероприятиях по вопросам ухода (вебинары, семинары, курсы повышения квалификации и т.д.) 2) изучение информационно – методических материалов	Зам. директора по соц. работе, заведующие отделениями	В течение года	КЦСОН

4.	Ведение документации согласно утвержденной номенклатуре учреждения и обеспечение ведения отчетности в соответствии с требованиями по периодичности и качеству предоставления документов	Зам. директора по соц. работе, заведующие отделениями	постоянно	КЦСОН
2. Образовательная деятельность в рамках Школы ухода				
5.	Обучение группы слушателей, осуществляющих уход, по планам: Лекционные и практические групповые занятия (Приложение 1)	Зам. директора по соц. работе, заведующие отделениями	В течение года	КЦСОН
6.	Индивидуальные консультационные занятия (Приложение 2)	Зам. директора по соц. работе, заведующие отделениями	По запросу	КЦСОН
7.	Выездные занятия на дому у маломобильного гражданина (Приложение № 3)	Зам. директора по соц. работе, заведующие отделениями	По запросу	На дому у маломобильных граждан

Тематический план лекционных занятий «Школы ухода»

№ п/п	Тема занятий	Дата и количество занятий/час	Тип занятия	Применяемое оборудование	Ответственные за проведение занятия
1.	Основы геронтологии и гериатрии.	Январь 2022 1 занятие / 1 час 20 минут	лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Езова М.А.
	Психологические особенности граждан пожилого возраста.		лекция		Смолянинова Ж.Н.
	Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц.		Практическое занятие		Тишкова Е.М.
2.	Наиболее характерные заболевания у лиц пожилого возраста	Февраль 2022 1 занятие / 1 час 20 минут	Лекция		Приглашенный специалист Шелеховской РБ
	Оказание неотложной помощи при гипертоническом кризе, инсульте, сердечно-сосудистой недостаточности.		Практическое занятие		
	Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания.		Тренинг		Смолянинова Ж.Н.
3.	Основы рационального питания граждан пожилого возраста	Март 2022 1 занятие / 1 час 20 минут	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Кузнецова Л.Л.
	Правила и особенности кормления пожилого человека (лежачего), составление меню на день, неделю. Правила питания в пожилом возрасте		Практическое занятие		
	Приемы и методы		Тренинг		Смолянинова

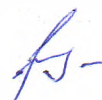
	саморегуляции лица, осуществляющего уход				Ж.Н.		
4.	Профилактика отрицательных последствий длительного лежания	Апрель 2022	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Федосеева О.С.		
	Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов		1 занятие / 1 час 20 минут			Практическое занятие	
	Синдром «выгорания» у ухаживающих за больными с тяжелыми хроническими заболеваниями					Лекция	Смолянинова Ж.Н.
5.	Методы контроля за изменениями состояния здоровья граждан пожилого возраста	Май 2022	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Приглашённый специалист ШРБ		
	Методы оказания помощи по нормализации эмоциональной устойчивости		1 занятие / 1 час 20 минут			Лекция/тренинг	Смолянинова Ж.Н.
	Правила гигиенического ухода за лежачим человеком: смена памперса, нательного и постельного белья, стрижка, педикюр, маникюр.					Практическое занятие	Кузнецова Л.Л.
6.	Основы реабилитации при различных функциональных нарушениях	Июнь 2022	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Тишкова Е.М.		
	Сохранение чувства собственного достоинства подопечного и ухаживающего.		1 занятие / 1 час 20 минут			Тренинг	Смолянинова Ж.Н.
	Помощь гражданину с ограниченной мобильностью при подъеме, передвижении, пересаживание с кровати в					Практическое занятие	Федосеева О.С.

	инвалидное кресло.				
7.	Факторы, благоприятствующие долгожительству. Долголетие и законы счастливой жизни	Июль 2022	лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	О.С. Федосеева, А.М. Биткина – руководитель Высшей народной школы
	Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход.	1 занятие / 1 час 20 минут	Практическое занятие		Смолянинова Ж.Н.
	Гимнастика для пожилых людей.		Практическое занятие		Федосеева О.С.
8.	Паллиативная помощь. Понятие. Принципы. Особенности.	Август 2022	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Федосеева О.С.
	Разрешение «семейных» конфликтов.		Практическое занятие		Смолянинова Ж.Н.
	Уход за лежачими больными: основные гигиенические процедуры. (уход за полостью рта и зубными протезами, за ногтями, за лицом: глазами, носом, ушами).	1 занятие / 1 час 20 минут	Практическое занятие		Федосеева О.С.
9.	Современные методы оздоровления.	Сентябрь 2022	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Федосеева О.С.
	Создание благоприятной психологической обстановки в семье.		Лекция		Смолянинова Ж.Н.
	Физиотерапия: ингаляции, компрессы, ножные ванны и др. Приготовление грелки, применение пузыря со льдом.		Практическое занятие		Кузнецова Л.Л.
10.	Особенности ухода за больным с деменцией. Основные симптомы и признаки. Стадии болезни. Особенности поведения и общения. Агрессивное поведение.	Октябрь 2022	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Федосеева О.С. Смолянинова Ж.Н.
		1 занятие / 1 час 20 минут			

11.	Методы личной гигиены и защиты социальных работников, сиделок и родственников	Ноябрь 2022	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Тишкова Е.М.	
	Работа с собственными чувствами, профилактика стрессовых состояний. Контроль над проявлениями агрессии.		1 занятие / 1 час 20 минут		Лекция/ тренинг	Смолянинова Ж.Н.
	Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: обстипация (запор), дегидратация, аспирация, тромбоз, застойная пневмония, контрактуры суставов. Активизация человека				Лекция	Приглашенный специалист ШРБ
12.	Итоговое занятие: Круглый стол «Современные подходы к организации ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами» Тестирование (по желанию обучающихся граждан)	Декабрь 2022		Ноутбук, мультимедийное оборудование	Езова М.А., преподаватели школы	

ПОДГОТОВИЛ:

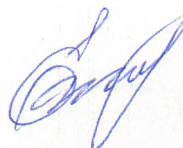
Заведующий отделением срочного социального обслуживания



О.С. Федосеева

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по социальной работе



М.А. Езова

ОЗНАКОМЛЕННЫ:

Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району



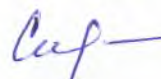
Л.Л. Кузнецова

Заведующий отделением социальной реабилитации



Е.М. Тишкова

Психолог



Ж.Н. Смолянинова

Приложение 2

Тематика индивидуальных теоретических занятий (консультаций)

1. «Обзор основных болезней в пожилом возрасте (гипертония, криз, сахарный диабет, бронхиальная астма, инфаркт, инсульт, стенокардия, кровотечение и т.д.), общие принципы их профилактики».
2. «Основы реабилитации при различных функциональных нарушениях (в зависимости от заболевания)».
3. «Особенности ухода за больными бронхиальной астмой».
4. «Особенности ухода за больными с болезнями сердца (стенокардия, инфаркт)».
5. «Уход за больными со стомами. Личная гигиена тяжелобольного».
6. «Особенности ухода за больными при гипертоническом кризе».
7. «Особенности ухода за больными сахарным диабетом».
8. «Особенности ухода за больными после инсульта».
9. «Особенности ухода за больным с деменцией. Основные симптомы и признаки. Стадии болезни. Особенности поведения и общения. Агрессивное поведение».
10. «Особенности ухода за больными после перелома шейки бедра».
11. «Особенности ухода за больными в послеоперационном периоде».

Приложение 3

Тематика занятий с выездом на дом

1. «Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц».
2. «Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования».
3. «Оборудование постельного места лежачего больного» «Смена постельного и нательного белья».
4. «Подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати. Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой».
5. «Гигиенические процедуры у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет; вспомогательное оборудование».
6. «Перемещение человека в кровати и вне ее. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего».
7. Психологическая поддержка граждан, осуществляющих уход (по запросу).