

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ОГБУСО «КЦСОН Иркутского и Шелеховского районов»  
 И.Б. Искоростинская  
 2019 г.



**ПЛАН**  
**работы ОГБУСО «КЦСОН Иркутского и Шелеховского районов» по**  
**проведению в 2020 году Года активного долголетия**

№	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель	Примечания
1	Развитие межведомственного взаимодействия, поддержка инициатив государственных и общественных объединений в вопросах реализации плана мероприятий социального инновационного проекта в системе социального обслуживания населения Иркутской области «Активное долголетие»	Постоянно	Директор, заместитель директора по социальной работе	
2	Просветительская и профилактическая деятельность, изучение и анализ социальных запросов пожилых людей: -организация проведения консультаций, бесед с привлечением специалистов органов здравоохранения, культуры, служителей церкви, работников пенсионного фонда, социального обеспечения и др.; -проведение информационных кампаний	1 мероприятие в квартал и по запросам граждан пожилого возраста	Заместитель директора по социальной работе, заведующие структурными подразделениями, предоставляющими гражданам социальные услуги	
3	Организация работы клубов общения для граждан пожилого возраста: - Кружок общения кулинарной направленности «Бабушки-хозяйюшки»; -творческое объединение «Любители вязания»; -организация работы с дементными гражданами	Постоянно	Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району	По отдельным планам
4	Реализация проекта «Социальный туризм» во взаимодействии с Высшей народной школой (организация экскурсий, посещений музеев, выставок, мастер классов и т.п.)	Не менее 1 мероприятия в квартал	Заведующий отделением срочного социального обслуживания	По плану реализации проекта

5	Оказание гражданам пожилого возраста социально-психологической помощи: -использование методов психологической саморегуляции для снятия состояния эмоционального дискомфорта, улучшения настроения, уменьшения тревожности; -проведение релаксационных тренингов, аутогенных тренировок, бесед психолога; -занятия по укреплению памяти с использованием мелкой моторики	2 мероприятия в месяц и по обращениям граждан	Психолог	
6	Привлечение к поздравлению граждан пожилого возраста с праздничными и юбилейными датами волонтеров: -реализация социального проекта «Миллион добрых дел»; -реализация социального проекта «Доброта начинается с детства»	Постоянно	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому	
7	Реализация социального проекта «Крепче здоровье – дольше жизнь» (приобщение к практикам здорового образа жизни, правильного питания и сбережения здоровья путем проведения цикла оздоровительных мероприятий, организация мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, взаимодействие с домами культуры, библиотеками, клубами общения, досуговыми комнатами, клубами здоровья, привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста для участия в культурных и спортивных мероприятиях)	В течение года	Заведующие и специалисты по социальной работе отделений социального обслуживания на дому	По плану реализации проекта
8	Организация и проведение совместных творческих мероприятий граждан пожилого возраста и детей для укрепления связи поколений	1 мероприятие в квартал	Заведующие и специалисты по социальной работе отделений социального обслуживания на дому, психолог	
9	Содействие в оформлении граждан в РЦ Шелеховский по программе «Активное долголетие 60+»	В течении года	Заведующий отделением реабилитации инвалидов, специалист по социальной работе	
10	Реализация проекта «Библиотерапия: чтение как путь к активному долголетию» (развитие личностного	В течении года	Заведующие и специалисты по социальной работе	По отдельному плану

	потенциала, сохранение и стимулирование памяти, приобщение к литературе, истории и культурам страны и мира, активизация личной активности получателей социальных услуг)		отделений социального обслуживания на дому	
11	Использование методики «По страницам прошлого. Альбом воспоминаний» (создание фотоальбомов для получателей социальных услуг с изображением тех мест, воспоминания о которых приносят положительные эмоции, где хотелось бы оказаться, но не представляется возможным)	В течении года	Заведующие и специалисты по социальной работе отделений социального обслуживания на дому	
12	Использование методики «Найду тебя» по укреплению родственных связей получателей социальных услуг на дому с родственниками, друзьями, находящимися на расстоянии, посредством интернета, почты и др.	В течении года	Заведующие и специалисты по социальной работе отделений социального обслуживания на дому	

Подготовлено:

Заместитель директора по социальной работе



М.А. Езова