

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ОГБУСО «КЦСОН Иркутского  
 и Шелеховского районов»  
 О.Б. Искоростинская  
 2020 года



**План мероприятий по проекту «Крепче здоровье – дольше жизнь» в рамках реализации инновационного проекта в системе социального обслуживания Иркутской области «Здоровый образ жизни – путь к долголетию» в ОГБУСО «КЦСОН Иркутского и Шелеховского районов» на март 2020 года.**

№	Наименование мероприятий и место проведения	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Примечания
1	«Веселая масленица». Цикл праздничных мероприятий, посвященных проводам зимы. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (привлечение и сопровождение на мероприятия инвалидов и граждан пожилого возраста)	01.03.2020-05.03.2020	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому, срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе, социальные работники.	По желанию обслуживаемых
2	«Ромашковое настроение». Мастер-класс для пожилых граждан по изготовлению ромашек из вторсырья С. Горохово (привлечение и сопровождение на мероприятия граждан пожилого возраста)	03.03.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
3	«Заветы доброй старины». Выставка для граждан пожилого возраста. С. Горохово (сопровождение граждан пожилого возраста)	05.03.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники.	
4	Обзор журналов «Здоровье без лекарств»-обзор журналов «будь здоров», «здоровье». Библиотека для взрослых и детей г. Шелехов	Март 2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники.	По согласованию
5	Участие пожилых граждан в семинаре-практикуме по декоративно-прикладному творчеству РМКУК «Шелеховская районная библиотека» (привлечение и сопровождение на мероприятия граждан пожилого возраста)	Март 2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
6	«Весенний коллаж» мастер-класс. КУК «Баклашинский дом культуры»	03.03.2020-	Заведующий отделением социального обслуживания	

	С. Введеницина. (привлечение и сопровождение на мероприятия граждан пожилого возраста)	06.03.2020	на дому, специалист по социальной работе, социальные работники.	
7	«Женщина Весна Любовь!». Цикл мероприятий к празднованию 8 марта. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (привлечение и сопровождение на мероприятия инвалидов и граждан пожилого возраста)	07.03.2020-10.03.2020	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому, срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
8	Подомовое поздравление с 8 марта и безвозмездное оказание социально-бытовых услуг гражданам, получающим социальные услуги в ОГБУСО «КЦСОН Иркутского и Шелеховского районов»	05.03.2020-10.03.2020	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому, срочного социального обслуживания, специалисты по социальной работе, социальные работники.	
9	Соревнования по дартсу среди взрослого населения. П. Молодежный (привлечение к участию и сопровождение на мероприятие пожилых граждан)	12.03.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники.	
10	Дни здоровья, спортивные соревнования, конкурсы различного характера. д. Зорино-Быково, д. Быково, п. Усть-Балей, с. Еловка	Март 2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники.	Участие обслуживаемых по согласованию
11	Гала-концерт «Сагаалган» С. Большое Голоустное (привлечение к участию и сопровождение на мероприятие пожилых граждан)	14.03.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники.	
12	Беседы на тему «В моде у пенсионеров здоровый образ жизни».	Март 2020	Специалист по социальной работе, социальные работники	
13	«Крымская весна-весна надежды» познавательный час. С. Горохово (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста для участия в тематическом мероприятии)	14.03.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники.	
14	«Мы выбираем жизнь. Мы выбираем здоровье» Тренинг для взрослого населения. С. Подкаменная	14.03.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники.	
15	Занятия в обществе «Старшему поколению – заботу и внимание». (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на занятия)	Март 2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе,	Участие обслуживаемых по согласованию



	с. Никольск		социальные работники	
16	Занятия с обслуживаемыми гражданами отделений социального обслуживания на дому в рамках проекта «Библиотерапия: чтение как путь к активному долголетию»	Постоянно	Специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию
17	«Путешествие к Байкалу». Познавательная программа, посвященная дню белька. С. Большое Голоустное (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста для участия в тематическом мероприятии)	15.03.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию
18	Занятия в творческой мастерской «ХоббиАрт». РМКУК «Шелеховская центральная библиотека» (привлечение и сопровождение подопечной на занятия)	Март 2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию
19	Беседы на тему «В моде у пенсионеров здоровый образ жизни».	Постоянно	Социальные работники, специалист по социальной работе	
20	Занятия по физической активности «Уроки здоровья». р.п Маркова ДК клуб «Гармония» (сопровождение подопечной)	Март 2020	Социальный работник	
21	Работа клубов досуга для пожилых людей в р.п Маркова: - Клуб «Смак» - Клуб «Польночка» - Клуб «Вдохновение». (участие и сопровождение подопечной на занятия и мероприятия)	06.03.2020, 13.03.2020, 28.03.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию
22	«Мы юность отдали войне» - выставка книг поэтов-фронтовиков к Всемирному дню поэзии КДЦ Очаг. г. Шелехов.	17.03.2020- 25.03.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию
23	Мастер-класс по изготовлению изделий из войлока. С. Большое Голоустное (участие и сопровождение подопечной на занятие)	16.03.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
24	Праздничное мероприятие, посвященное женщинам клуба «Серебряный возраст» и 8 марта. Выступление ансамбля «Серебряный возраст», обсуждение задач клуба на 2 квартал 2020г. ДК Metallург	14.03.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
25	Занятия с обслуживаемыми	Март 2020	Заведующий отделением	

	гражданами отделений социального обслуживания на дому по методике «По страницам прошлого. Альбом воспоминаний»		социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
26	«Артисты Победы» - районный смотр-конкурс фронтовых концертных бригад, посвященный 75-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Учреждения культуры Шелеховского района (привлечение и сопровождение для участия граждан пожилого возраста на конкурс)	23.03.2020- 27.03.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
27	Проведение лекций о пользе правильного питания и здорового образа жизни для подопечных. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (сопровождение, встреча с подопечными и активными пожилыми гражданами)	Март 2020	Заведующие отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам, специалисты по социальной работе, социальные работники.	По желанию обслуживаемых
28	Турнир по теннису среди взрослого населения. С. Большое Голоустное (привлечение пожилых граждан к участию в активных видах спорта)	21.03.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию
29	«Занимайся спортом». Силовые упражнения в зале для пожилого населения. С. Горохово. (привлечение пожилых граждан к участию в активных видах спорта)	28.03.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию

Примечание: Дата, время и место проведения мероприятий может быть изменено в зависимости от сценарного плана проведения мероприятий в муниципальных образованиях Иркутского и Шелеховского районов.

ПОДГОТОВИЛ:

Специалист по  
социальной работе

Ю.И. Мотофонова

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора  
по социальной работе

М.А. Езова

ОЗНАКОМЛЕННЫ:

Заведующий отделением социального

обслуживания на дому по Иркутскому району



Т.А. Иванова

Заведующий отделением социального  
обслуживания на дому по Шелеховскому району



Л.Л. Кузнецова

Заведующий отделением  
срочного социального обслуживания



Н.И. Курова