

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ОГБУСО «КЦСОН Иркутского  
и Шелеховского районов»

О.Б. Искоростинская

2020 года



**План мероприятий по проекту «Крепче здоровье – дольше жизнь» в рамках реализации инновационного проекта в системе социального обслуживания Иркутской области «Активное долголетие» в ОГБУСО «КЦСОН Иркутского и Шелеховского районов» на январь 2021 года.**

№	Наименование мероприятий и место проведения	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Примечания
1	Проведение информационной кампании для пожилых граждан (раздача буклетов, памяток и т.д.) по здоровому образу жизни в рамках проекта «Крепче здоровье-дольше жизнь», по предупреждению распространения коронавирусной инфекции, вируса гриппа и ОРВИ.	Январь 2021	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому, специалисты по социальной работе, социальные работники	По желанию обслуживаемых
2	Занятия в творческой мастерской «ХоббиАрт». РМКУК «Шелеховская центральная библиотека» (привлечение и сопровождение подопечной на занятия)	Январь 2021	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	По согласованию
3	Творческая мастерская «Влюбленные в бисер». С. Малое Голоустное. Дом досуга. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на занятия)	05.01.2021	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию
4	День здоровья. Лыжная эстафета. П. Молодежный. (привлечение к участию, к активной деятельности и сопровождение пожилых граждан на мероприятие)	05.01.2021	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	По согласованию
5	«Рождественские колядки». (сопровождение подопечных на праздничные мероприятия)	06.01.2021	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому, специалисты по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию.
6	«Рождественские чудеса». (сопровождение на мероприятие подопечных, просмотр мастер-класса онлайн с помощью гаджетов соц.работников)	03.01.2021-08.01.2021	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому, специалисты по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию

7	Прослушивание аудиозаписей и чтение художественной и др. литературы обслуживаемыми гражданами отделений социального обслуживания на дому в рамках проекта «Библиотерапия: чтение как путь к активному долголетию» (во время посещения и оказания услуг социальными работниками)	Постоянно	Специалисты по социальной работе, социальные работники	
8	Совместные занятия по рукоделию (вышивка, вязание, изготовление игрушек) подопечными отделения социального обслуживания на дому по Иркутскому району	Постоянно	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
9	«Праздничное мероприятие «В Рождество Христово Ангел прилетел». Церковь с. Малое Голоустное. (помощь в организации. Привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятие)	07.01.2021	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию
10	Занятие по обучению обслуживаемых граждан пользованию различными гаджетами при посещении их социальными работниками	Два раза в месяц	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому, специалисты по социальной работе, социальные работники	
11	Соревнования по настольному теннису П. Молодежный (привлечение пожилых граждан к участию)	08.01.2021	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию
12	«Рождественская текстильная открытка» - мастер-класс для взрослых МКУ ЦОР «Вектор» п. Большой Луг (организация онлайн-просмотра мастер-класса с помощью социальных работников)	09.01.2021	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
13	«Елкин день» новогоднее конфетти для 60+. Дом культуры с. Горохово	13.01.2021	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию
14	Турнир по шашкам среди взрослого населения. С. Большое Голоустное	14.01.2021	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
15	«Старый Новый год». Праздничные мероприятия для всех возрастных групп. (привлечение к участию и сопровождение на мероприятия)	13.01.2021-15.01.2021	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	

	граждан пожилого возраста)			
16	Беседы на тему «В моде у пенсионеров здоровый образ жизни».	Постоянно	Социальные работники, специалист по социальной работе	
17	Мастер-класс «Валяние овечьей шерсти». Занятия в кружке бурятской культуры с. Большое Голоустное. (помощь в организации и сопровождение на мероприятие пожилых граждан, просмотр мастер-класса онлайн на гаджетах соц. работников)	15.01.2021	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
18	Занятия с обслуживаемыми гражданами отделений социального обслуживания на дому по методике «По страницам прошлого. Альбом воспоминаний»	Январь 2021	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
19	Беседы на тему «Наше здоровье в нашей тарелке».	Постоянно	Социальные работники, специалист по социальной работе	
20	Акция по оказанию социально-бытовых услуг и подомовой помощи «Мы рядом» - для нуждающихся пожилых граждан, ветеранов и инвалидов с участием волонтеров из муниципальных образований Иркутского района.	Январь 2021	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
21	Мастер-класс для взрослого населения «Вяжем крючком». Дом досуга с. Большое Голоустное. (организация онлайн-просмотра мастер-класса с помощью социальных работников)	21.01.2021	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	

Примечание: график проведения мероприятий и их количество, вид проведения (дистанционно/очно) может быть изменен в зависимости от ситуации с коронавирусной инфекцией, а также в зависимости от сценарного плана проведения мероприятий в муниципальных образованиях Иркутского и Шелеховского районов.

ПОДГОТОВИЛ:

Специалист по  
социальной работе

Ю.И. Мотофонова

СОГЛАСОВАНО:


Заместитель директора  
по социальной работе  
ОЗНАКОМЛЕННЫ:

М.А. Езова

Заведующий отделением социального  
обслуживания на дому по Иркутскому району

Т.А. Иванова

Заведующий отделением социального  
обслуживания на дому по Шелеховскому району

 Л.Л. Кузнецова

Заведующий отделением  
срочного социального обслуживания

 Н.И. Курова