

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ОГБУСО «КЦСОН Иркутского
и Шелеховского районов»

О.Б. Искоростинская

2020 года



План мероприятий по проекту «Крепче здоровье-дольше жизнь» в рамках реализации инновационного проекта в системе социального обслуживания Иркутской области «Активное долголетие» в ОГБУСО «КЦСОН Иркутского и Шелеховского районов» на январь 2020 года.

№	Наименование мероприятий и место проведения	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Примечания
1	Проведение лекций о пользе правильного питания и здорового образа жизни для подопечных. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (сопровождение, встреча с подопечными и активными пожилыми гражданами)	Январь 2020	Заведующие отделением социального обслуживания на дому по Иркутскому и Шелеховскому районам, специалисты по социальной работе, социальные работники.	По желанию обслуживаемых
2	Занятия в творческой мастерской «ХоббиАрт». РМКУК «Шелеховская центральная библиотека» (привлечение и сопровождение подопечной на занятия)	Январь 2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
3	Творческая мастерская «Влюбленные в бисер». С. Малое Голоустное. Дом досуга. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на занятия)	03.01.2020, 17.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию
4	День здоровья. Лыжная эстафета. П. Молодежный. (привлечение к участию, к активной деятельности и сопровождение пожилых граждан на мероприятие)	05.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	По согласованию
5	«Рождественские колядки». с. Еловка, д. Зорино-Быкова, д. Быкова, п. Усть-Балей. (сопровождение подопечных на праздничные мероприятия)	06.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию.
6	«Рождественские чудеса». Цикл развлекательных программ. П. Подкаменная. (сопровождение на мероприятие подопечной)	01.01.2020-08.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию

7	Занятия с обслуживаемыми гражданами отделений социального обслуживания на дому в рамках проекта «Библиотерапия: чтение как путь к активному долголетию»	Постоянно	Специалист по социальной работе, социальные работники	
8	«В гостях у бабушки» - ретро выставка елочной игрушки 50-80 годов Музей Быта 50-60 годов г. Шелехов. (сопровождение подопечной на выставку)	04.01.2020-20.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе	Участие обслуживаемых по согласованию
9	«Здоровье без лекарств»-обзор журналов «будь здоров», «здоровье». Библиотека для взрослых и детей г. Шелехов	Январь 2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию
10	Занятия в обществе «Старшему поколению – заботу и внимание». (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на занятия) с. Никольск	Январь 2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию
11	«Веселый карнавал» новогоднее конфетти. Дом культуры с. Горохово (привлечение и сопровождение пожилых граждан на мероприятие)	04.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
12	Работа клубов досуга для пожилых людей в р.п Маркова: - Клуб «Смак» - Клуб «Полыночка» - Клуб «Огородник» - Клуб «Вдохновение». (участие и сопровождение подопечной на занятия и мероприятия)	10.01.2020, 17.01.2020, 24.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
13	Торжественное поздравление ветерана тыла Ширяевой А.Н «Гордимся своими земляками». ДК Ширяева (сопровождение подопечной)	Январь 2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
14	«Праздничное мероприятие «В Рождество Христово Ангел прилетел». Церковь с. Малое Голоустное. (помощь в организации. Привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятие)	07.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
15	Турнир по шашкам среди взрослого населения. С. Большое Голоустное	14.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	

16	Соревнования по настольному теннису «Семейные пары». П. Молодежный (привлечение пожилых граждан к участию)	08.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
17	Ряд мероприятий по физической нагрузке для граждан всех возрастных групп. - тестирование ГТО - турнир по мини-футболу - дартс - скандинавская ходьба - турнир по шашкам. Муниципальные образования Иркутского и Шелеховского районов. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятия)	Январь 2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе	Участие обслуживаемых по согласованию
18	Беседы на тему «В моде у пенсионеров здоровый образ жизни».	Постоянно	Социальные работники, специалист по социальной работе	
19	«Старый Новый год». Праздничные мероприятия для всех возрастных групп. Усть-Балейское МО, Ширяевское МО, Гороховское МО, Марковское МО (привлечение к участию и сопровождение на мероприятия граждан пожилого возраста)	13.01.2020-15.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию
20	«У крещенского огня» посиделки для взрослого населения. КУК «Баклашинский дом культуры», с. Введенщина. (привлечение к участию и сопровождение пожилых граждан на мероприятие)	14.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие обслуживаемых по согласованию
21	«Елкин день» новогоднее конфетти для 60+. Дом культуры с. Горохово	13.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе	
22	Мастер-класс «Круговой танец кочевников». Занятия в кружке бурятской культуры с. Большое Голоустное. (помощь в организации и сопровождение на мероприятие пожилых граждан)	17.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
23	«Крещенские посиделки» мероприятие для старшего поколения. Дом культуры с. Малое Голоустное. (привлечение и сопровождение граждан пожилого возраста на мероприятие)	18.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе	Участие по желанию обслуживаемых
24	Занятия по физической активности	Январь	Социальный работник,	

	«Уроки здоровья». р.п Маркова ДК клуб «Гармония» (сопровождение подопечных)	2020	специалист по социальной работе	
25	Лыжная эстафета среди старшего поколения в честь 75-летия окончания войны С. Горохово	18.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	Участие по желанию обслуживаемых
26	Беседы на тему «Наше здоровье в нашей тарелке».	Постоянно	Социальные работники, специалист по социальной работе	
27	Мастер-класс для взрослого населения «Вяжем крючком». Дом досуга с. Большое Голоустное.	23.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе	Участие по желанию обслуживаемых. Время и место на уточнении.
28	Содействие в оформлении граждан в РЦ Шелеховский по программе «Активное долголетие 60+»	Январь 2020	Заведующий отделением реабилитации инвалидов	
29	Занятия с обслуживаемыми гражданами отделений социального обслуживания на дому по методике «По страницам прошлого. Альбом воспоминаний»	Январь 2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
30	Познавательное мероприятие «Ленинградский набат» - встреча поколений. Дом досуга с. Большое Голоустное	24.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
31	«Бастионы о блокаде» память о блокаде Ленинграда – виртуальное путешествие в историю. Тематическое мероприятие для старшего поколения. С. Горохово	28.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	
32	«Город – герой – Сталинград» - выставка-память ко Дню освобождения Сталинграда. МКУ «ЦОР «ВЕКТОР» библиотека, с. Большой Луг. (сопровождение подопечной на мероприятие)	29.01.2020	Заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе, социальные работники	

Примечание: Дата, время и место проведения мероприятий может быть изменено в зависимости от сценарного плана проведения мероприятий в муниципальных образованиях Иркутского и Шелеховского районов.

ПОДГОТОВИЛ:

Специалист по
социальной работе



Ю.И. Мотофонова

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
по социальной работе
ОЗНАКОМЛЕННЫ:



М.А. Езова

Заведующий отделением социального
обслуживания на дому по Иркутскому району



Т.А. Иванова

Заведующий отделением социального
обслуживания на дому по Шелеховскому району



Л.Л. Кузнецова

Заведующий отделением
срочного социального обслуживания



Н.И. Курова

Заведующий отделением
реабилитации инвалидов



Е.М. Тишкова